MyCARE

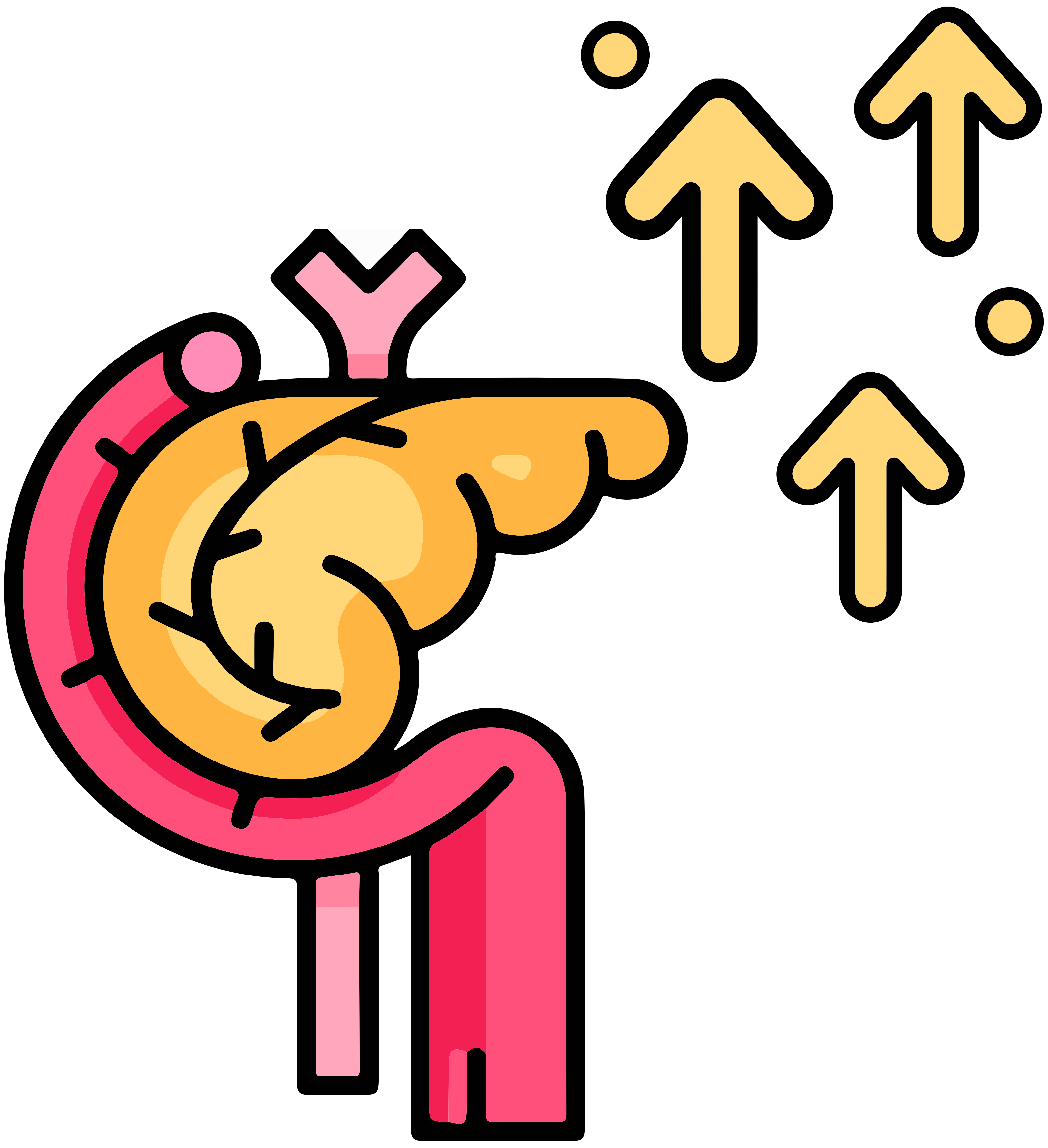
ஒவ்வொரு அடியிலும் எனக்குத் துணைநிற்கிறது

“டைப் 1 டயபெட்டீஸ் உள்ளவர்களின் இன்சுலின் பற்றி அறிவோம்”

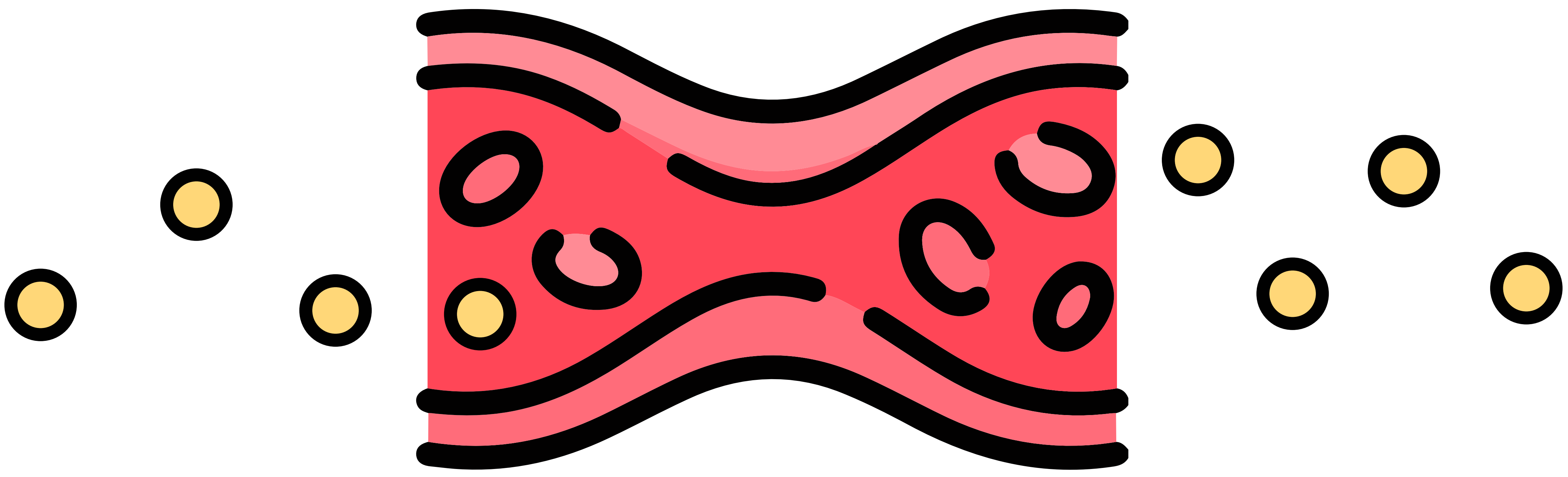
USV

நீங்கள் உணவை சாப்பிட்டதும், அதிலுள்ள கார்போஹைட்ரேட் க்ளுக்கோஸாக மாற்றப்பட்டு பின்னர் **இரத்த ஓட்டத்தில் வெளியிடப்படுகிறது.**

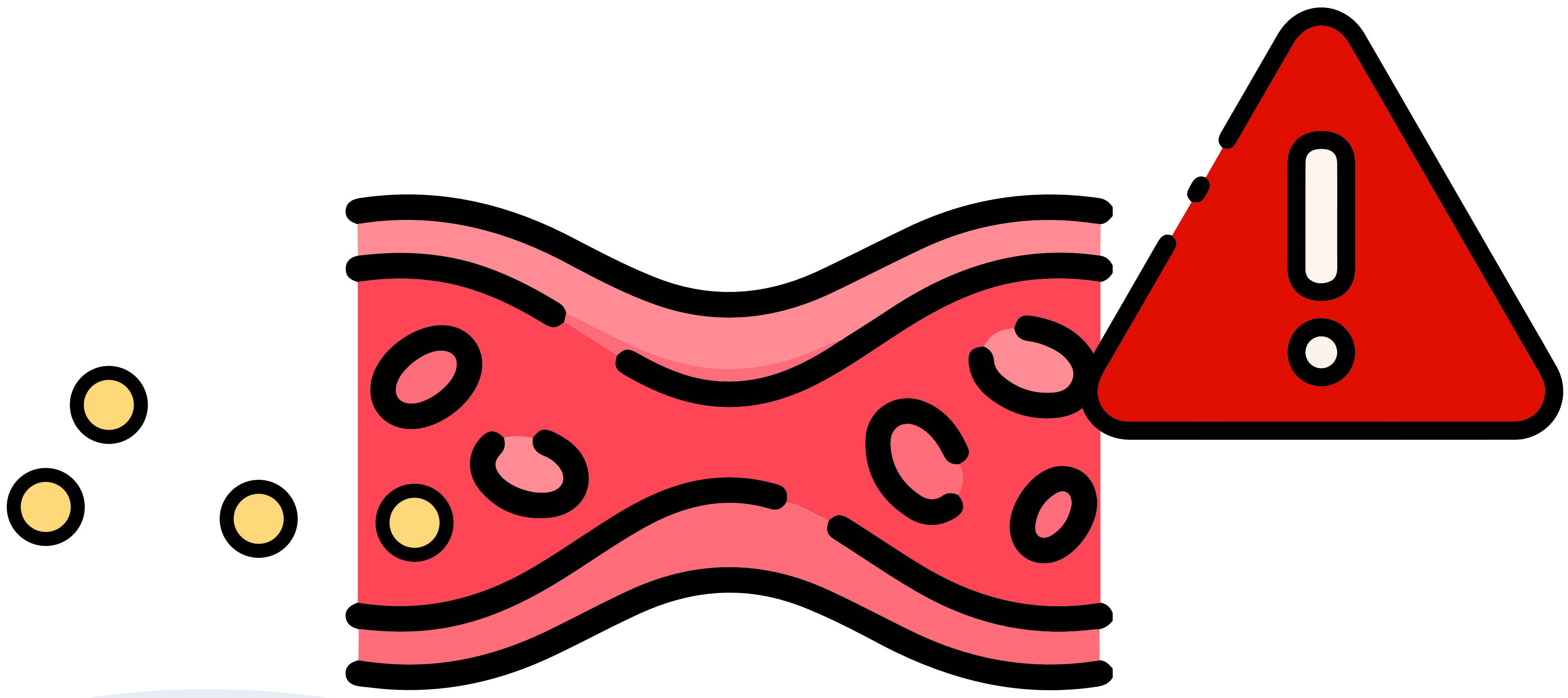
உங்கள் இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரை அளவு அதிகரிக்கும்போது கணையம் **இன்சுலின் என்ற ஹார்மோனை வெளியிடுகிறது.**



இன்சுலின் சர்க்கரையை (க்ளூக்கோஸ்) **இரத்த ஓட்டத்திலிருந்து உடல் அணுக்களுக்கு** செலுத்த உதவுகிறது அங்கு அது உடலுக்கு தேவையான சக்திக்காக பயப்படுத்தப்படுகிறது.

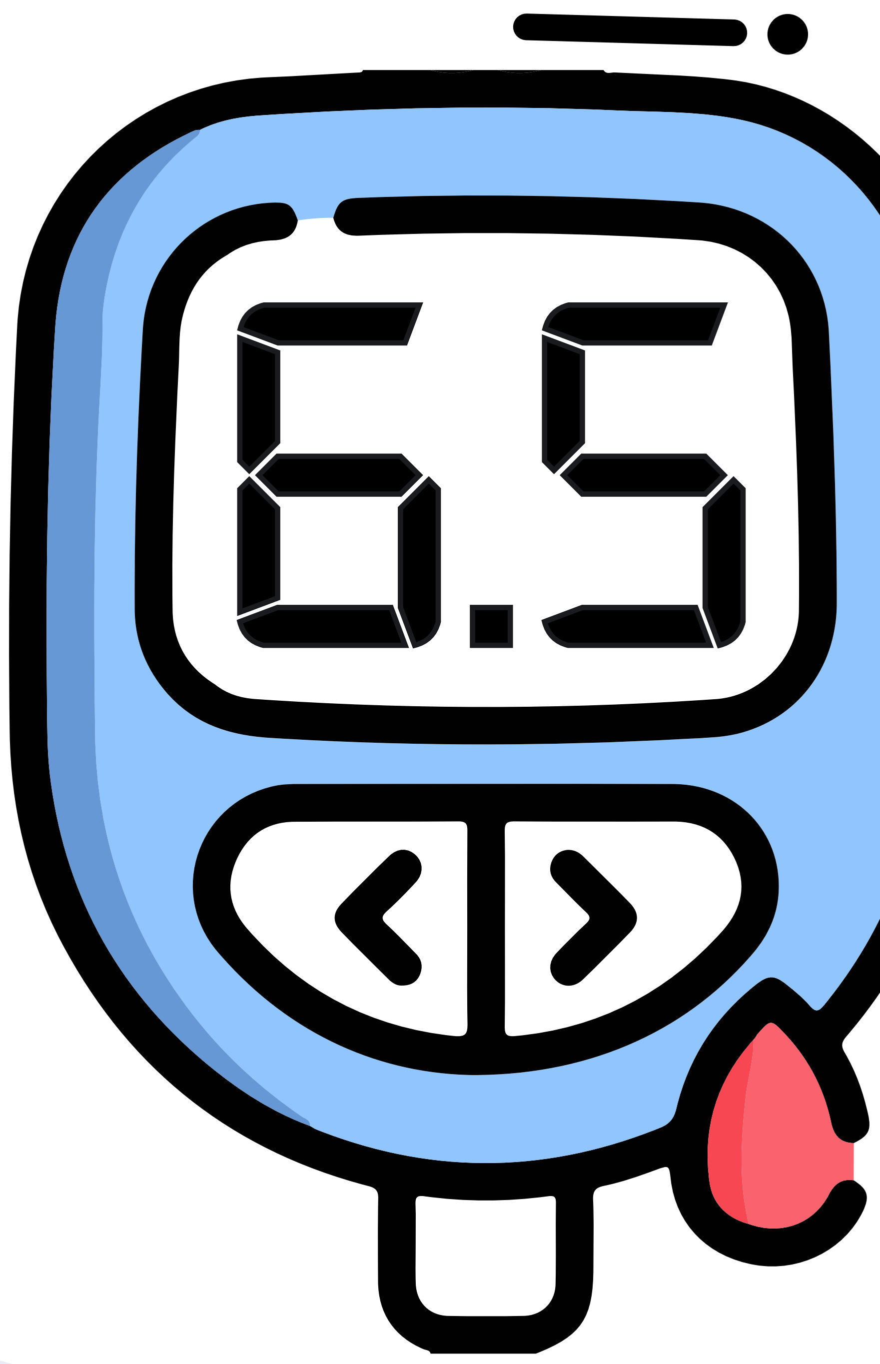


டைப் 1 டயபெட்டீஸ்,
ஆட்டோ இம்யூன் டீஸிஸ். எனவே, உடலில் உள்ள நோய் எதிர்ப்பு தன் இன்சுலினை சுரக்கும் அணுக்களையே தாக்குகிறது.
இதனால் உடல் மிகக் குறைவான இன்சுலினை சுரக்கிறது அல்லது சுரப்பதே இல்லை.

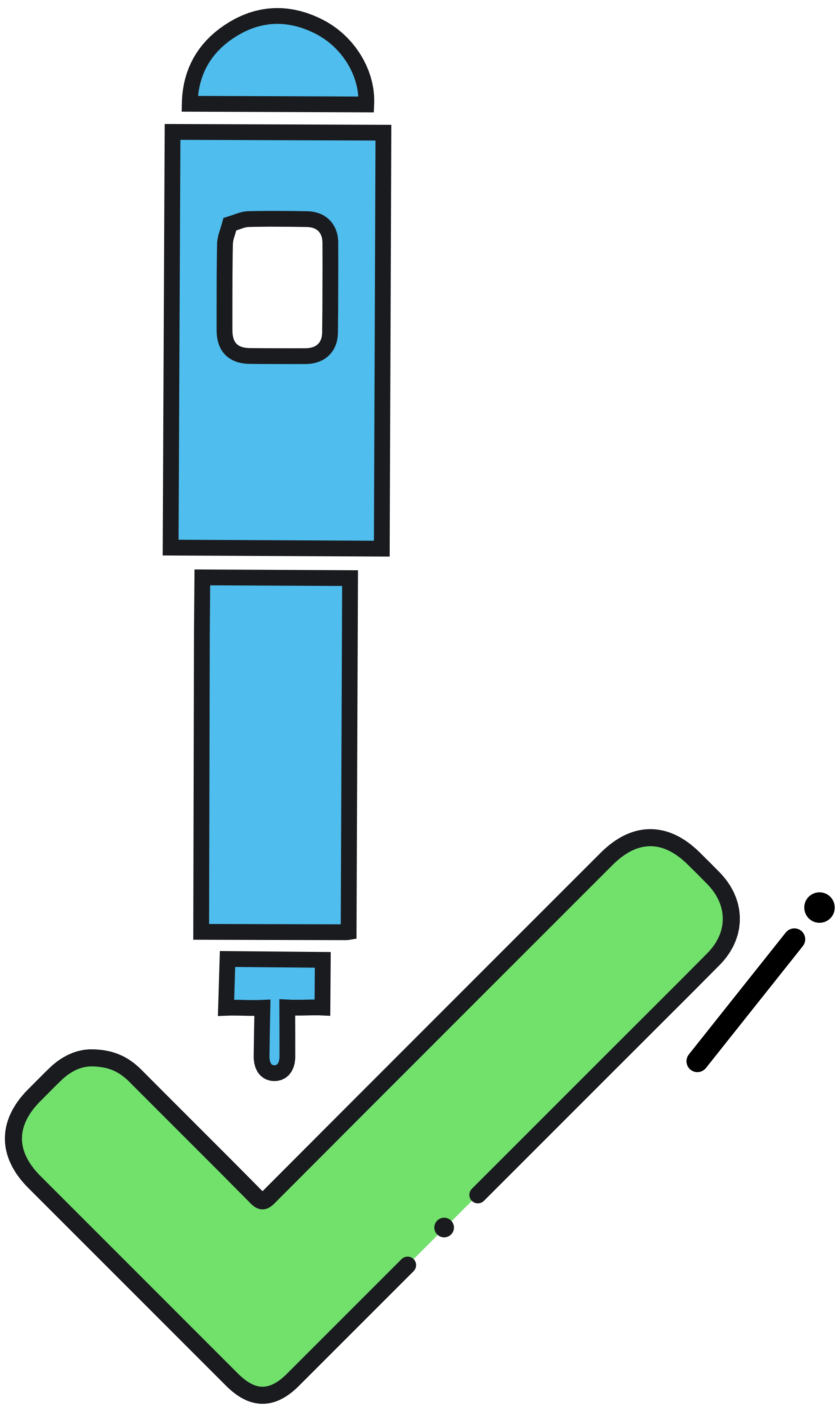


டைப் 1 டயபெட்டீஸ் முதலில் **இன்சுலின் டிபெண்டெண்ட்** அல்லது **ஜூவனைல் டயபெட்டீஸ்** என்று அறியப்பட்டது. ஏனென்றால் இது குழந்தைகளையும், விடலை பருவத்தையும், இளைஞர்களையும் தாக்கியது. இருந்தாலும் இது எந்த வயதிலும் ஏற்படலாம்.

அதனால்தான் டைப் 1 டயபெட்டீஸ் உள்ளவர்களுக்கு **தினமும் வெளிப்புறத்திலிருந்து இன்சுலின் தரப்பட வேண்டும்.** இதன் மூலம் அவர்களது இரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்த முடியும்.

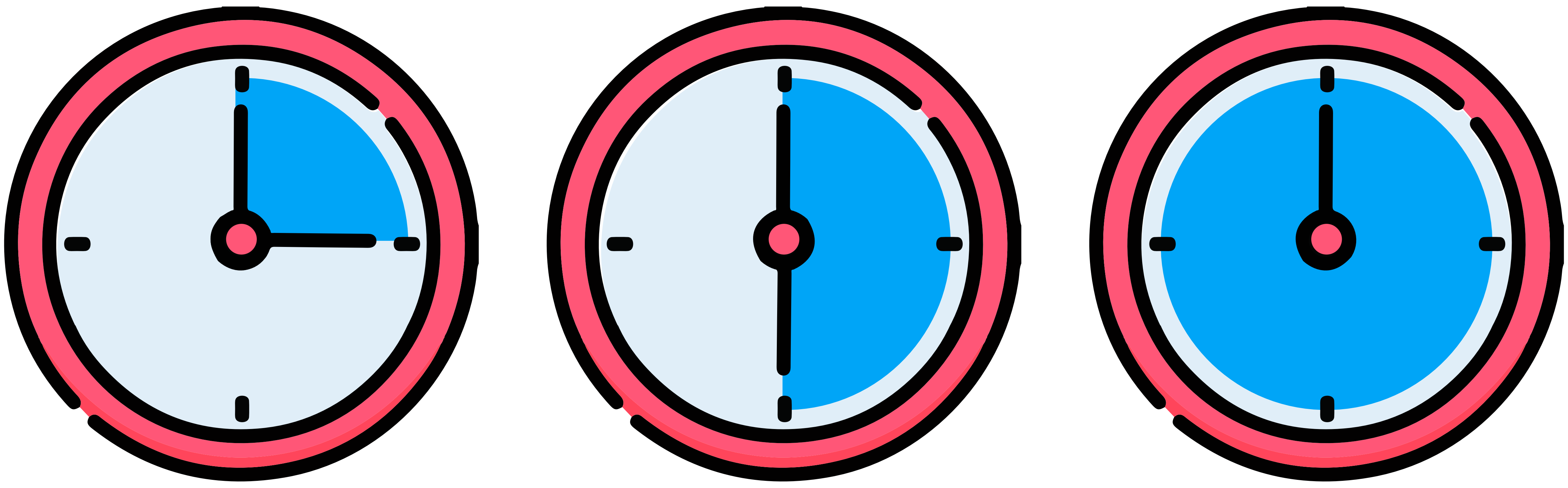


ஆகவே வெளிப்புற இன்சுலின் சிகிச்சை உடல் வழக்கமாக சுரக்கும் **இன்சுலினிற்கு மாற்று ஆகும்.**



இன்று பலவிதமான இன்சுலின் கிடைக்கின்றன.

உங்களுக்கு எந்த மாதிரியான இன்சுலின் தேவை எந்த கால இடைவெளியில் பயன்படுத்த வேண்டும் என்ற விஷயங்களை உங்கள் வாழ்க்கை முறை மற்றும் இரத்த சர்க்கரையின் அளவிற்கு ஏற்ப மருத்துவர் தீமானிப்பார்.



ஃபாஸ்ட் ஆக்டிங்க் இன்டர்மீடியட் லாங்க் ஆக்டிங்

மேற்கண்ட படங்கள் ஒரு எடுத்துக்காட்டு மட்டுமே

“ஞாபகம் இருக்கட்டும்,
இன்சுலின் என்பது பாதுகாப்பான மற்றும் நம்பகமான நண்பன்.
அது நீங்கள் மகிழ்ச்சியாகவும் மற்றும் நீண்ட ஆரோக்கியத்துடனும் வாழ உதவும்.”

"டைப் 1 டயபெட்டீஸ் உள்ளவர்களுக்கு **இன்சுலின் உயிர் காப்பாளன்** ஆகும். அதனால் **நீங்கள் உங்கள் மருத்துவரிடம் சொல்லாமல் இன்சுலின் எடுத்துக் கொள்வதை நிறுத்தக்கூடாது.**"

MyCARE

ஒவ்வொரு அடியிலும் எனக்குத் துணைநிற்கிறது

குறிப்பு

1. What is Diabetes. CDC (2021). Retrieved 6 July 2022, from https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.

2. About Diabetes. International Diabetes Federation (IDF). Retrieved on 7th July 2022 from https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-1-diabetes.html

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

பொதுநலன் கருதி வெளியிடுவோர் USV